

Verksamhetsplan 2026 Bbeabridge

Januari – mars

Mastermind kurser online (9 veckor) [Tryck här](#)

LinjeEmpati för handledare 9 tillfällen ([De spelas in tryck här](#))

Svenska/Spanska språkcafé 9 tillfällen

DeVi Coaching för handledare vid 8 tillfällen, återstår sista mötet [tryck här](#)

21–27 mars ett Retreat i **Aragon, Muel Zaragoza** se filmen [tryck här](#)

April-Juli

Mastermind med styrgruppen för förberedelse Almedalen varje vecka april--20 juni. Vi har arbetat mycket för att samla ihop våra tidigare hemsidor till en och samma webb plats. Bbeabridge har under åren haft olika webbar och därför har **vi även skrivit en bok om vår historia** för att kunna visa upp info på Almedalen [tryck här för att läsa boken.](#)

Förbereder Skokloster för sommaraktiviteter. [Tryck här.](#) Vi har haft **vandringar till skokloster från Skoklostercamping vid tre tillfällen.** Vid ett tillfälle kom Form&Hälsa med Elba Pineda Gustafsson och letade efter vägen och fikade i campingen. Vid ett senare tillfälle hittade vi vägen och gick då från Skokloster camping till Skoklosterslott och tog bussen tillbaka. Fin väg. I juli när vi hade **besök från våra vänner i Spanien** (från Aragon) den 13 juli - 7 augusti så gick de också fram och tillbaka och tyckte det var roligt och spännande. **Utvärderingen** och feedback var **mycket positiv.**

Vi har haft **kulturcafé på Hälsostudion** i Gröndal på Maskinistgatan 1 under 6 tillfällen. Vid ett tillfälle bjöd vi in **Börje Erdtman** som är grundare för Ankarstiftelsen. Vi spelade in mötet som du kan se mötet [tryck här.](#)

Vi har börjat samverka med **Teaterbägaren** [tryck här.](#) Teaterbägaren och Ingela Karlsson har även haft en **teater uppträdande på Almedalen** [tryck här](#)

Vi har haft kurser i hjärnhälsa med Elba Pineda Gustafsson i lokalen på Hälsostudion. Det har varit mycket positivt för besökarna. Vi behöver dock en ny lokal. **Form&Hälsa har startat upp flera aktiviteter** [tryck här](#)

Utöver det här har Bbeabridge varit på möten med Alla Världens mammor. Vi har haft en ambassadör **Anne-Charlotte Andersson som talat gott om oss på Stadshuset via mail.** Vi är tacksamma för PR.

Almedalen startade den 22 - 26 juni.

Bbeabridge var på plats på morgonen och halva gruppen startade satte upp tältet och halva gruppen gick för att förbereda sig med [vår teateruppsättning](#). Vi startade samtidigt i tältet med en intervju med en person som skrivit en bok som vi lyfter [tryck här](#)

Därefter har vi haft teman i olika teman:

Välkommen till bbeabridge [tryck här](#)

Alla videofilmer från Almedalen kan ses [tryck här](#)

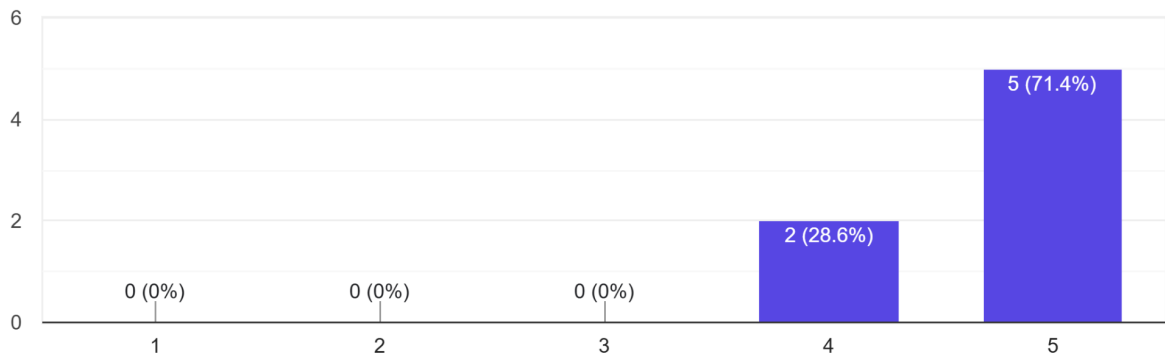
Alla FB Live filmer kan du se [tryck här](#)

Alla våra korta filmer bland annat från vandringen till Santiago, verksamheten i Tensta och en mängd annat [tryck här](#)

Vi var 16 personer som åkte tillsammans för att vara med i Almedalen. Vi tackar alla som deltog. Vi hade boende på olika håll. Vi gjorde en **utvärdering av deltagarna efter Almedalen** som skickats ut till alla som var med. Det var 7 personer av 16 som har svarat på enkäten. **Här är svaren och utvärderingen.**

Generellt på en skala av 1-5 hur bedömer du vistelsen i Almedalen

7 responses



Vi är nöjda med resultatet och tackar för allas bidrag.

Är du intresserad av resultatet av alla frågor så hör av dig på infobbeabridge@gmail.com

Juli

Vi startat upp ett samarbete med lokalen **Ljuset i Stockholm i Tensta**. Vi har tillsammans med Rokeya och Bbeabridge lovat mammor och barn att kunna stödja dem. Vi håller vad vi lovat och startar upp aktiviteter på **tisdagar 16-18**. Vi kommer att prova på i tre månader och sen utvärdera.

Vi har haft aktiviteter med juli med våra **spanska vänner från Aragon** som då fick ett bemötande av Bbeabridge och även som vänner. Våra aktiviteter som vi har deltagit i med bbeabridge.

Vi har erbjudit våra **spanska vänner att bo på vår camping i Skokloster** under tiden de spenderar i Sverige. **Hälsostudion** har även **erbjudit sängplatser** för ett mycket fördelaktigt pris. Vi är tacksamma för Hälsostudions engagemang. De har varit utanför Bbeabridge och bekostats av våra spanska gäster direkt. Vi har även varit behjälpliga i styrelsen, även andra medlemmar och vänner har varit aktiva i vissa aktiviteter, som gemensamma luncher på Skokloster och även visat Stockholm och så vidare. Vi har även **åkt till Englagård** där våra spanska gäster

fick översätta föreläsningarna med sina mobiler. Det har fungerat till 50%, men de är oavsett väldigt nöjda för hela upplevelsen och med mat och logi.

Den sista helgen i Stockholm åkte **med spanska vänner till Finland** med våra gäster, det var uppskattat. **Utvärderingen av våra spanska gäster var 5 stjärnor.** Det finns även en förståelse för att vi behöver se över boendeformer och kanske hitta ett hotell som skulle kunna vara intresserade av att ge oss fördelaktigt pris till nästa gång.

Vi avslutade med lite mat i **vår klubblokal på Junkergatan 1**



Bbeabridge går till Santiago Compostela 26 juli - 7 augusti från Sarria - Santiago Compostela. Vi vill ordna en resa nästa år från Santiago till Fin de Terre 2027. Tryck här för att se en av våra videofilmer [27/7 tryck här](#) [28/7 tryck här](#) [29/7 tryck här](#) [30/7 tryck här](#) [31/7 tryck här](#) [1/8 tryck här](#)

Augusti 2026

En resa till Åland i sökning efter en kursgård på Åland. Vi är tacksamma och glada för att ha hittat ett förslag som vi kommer att presentera lite längre fram. Vi hoppas att kunna starta upp en aktivitet på Åland redan i januari 2027. Tryck här för att [se en video](#)

I slutet av augusti åker några i bbeabridge styrelsen till Rumänien för att se om vi kan öppna upp aktiviteter och kanske samarbete till framtiden. Vår resa gick över förväntan [tryck här](#)

Vi har även fått förståelse för att starta upp [Light Tourism tryck här](#)

Vi har sen dess beslutat oss för att ha kontinuerlig kontakt med Rumänien och inleda resor redan 2027 åt båda håll, både från Rumänien till Sverige och från Sverige och Spanien till Rumänien

Bbeabridge samverkar med 120 klubben och bjuder där in Börje Erdtman i en restaurang på Sveavägen 35 [tryck här](#) Här är även Bashar, Cecilia och Softmed en gästspelare.

Bbeabridge vill nu starta upp en Bbeabridge grupp i alla Sveriges kommuner. Vi har inlett ett samarbete med **Marwad Abdi Farah** en deltagare från Alla Världens kvinnor som vi träffade i Almedalen [tryck här](#)

Bbeabridge Västerås

Att bygga ut vår första Bbeabridge-grupp i Västerås är ett viktigt steg i vår fortsatta utveckling. Här vill vi skapa gemenskap, möten och nya möjligheter – och lägga grunden för att Bbeabridge kan växa vidare till fler platser i Sverige och världen.

Vi tar tillfället i akt den 19 september när Västerås har kulturnatt och kommer då att stå för programmet [tryck här](#)

Vi har talat med föreningen NBC och vi ska ha ett event med dem på tisdagen den 22 september där vi vill samla in familjer och dela ut presenter till familjen och fråga familjerna om de önskar få stöd och hjälp någonstans i livet. Den 22 kommer vi få 40 kuponger som vi ska ge till familjerna och de ska kunna lämna över kupongerna och få presenterna.

Planerade aktiviteter i september och oktober (inte spikade datum)

En kväll då vi talar och samtalar om “El Camino”. Bbeabridge berättar och vänner som har gått vägen berättar.

Hälsomilen tillsammans med Softmed

Julkalender med Dagny och Bbeabridge och vänner i hela december